

Юбилей Калагиной Л. С.

Н.И. РОМАНОВА, Н.Г. ЧЕКАЛОВА, Н.А. САМОУКОВА, Н.Е. ШИЛЯХИНА

Н. Новгород



В этом году (27.01.2020.) исполнилось 70 лет нашей коллеге — доктору медицинских наук по специальностям: «Инфекционные болезни» и «Гастроэнтерология», доценту по специальности «Инфекционные болезни» Калагиной Людмиле Сергеевне. Она родилась в г. Горьком в семье служащего. Блестяще (с серебряной медалью) окончив школу, Людмила Сергеевна в 1967 году поступила в Горьковский медицинский институт им. С.М. Кирова. После окончания обучения на педиатрическом факультете Людмила Сергеевна была направлена в детскую городскую больницу № 25 г. Горького. Интернатура (1973—1974 гг.), работа врачом детских дошкольных учреждений (1974—1977 гг.), в составе линейной бригады подстанции скорой медицинской помощи (1977—1978 гг.). Так закладывался фундамент ее успешной профессиональной карьеры. Ей хотелось, она мечтала стать хорошим врачом.

В конце 1978 года Людмила Сергеевна приступила к обязанностям врача-инфекциониста инфекционной больницы № 23 г. Нижнего Новгорода. А через 2 года ее направили на переподготовку по специальности «Инфекционные болезни» в Казань, в государственный институт для усовершенствования врачей (ГИДУВ им. В.И. Ленина). Там она получила приглашение в заочную аспирантуру. Ее интерес к науке не был случайным: тяга к знаниям, стремление постичь что-то новое, ранее неизвестное предопределили дальнейшее развитие событий, ее успехи как молодого ученого. Научные исследования Людмилы Сергеевны не раз лидировали среди конкурсных работ аспирантов Поволжья и Республики Татарстан. Ее отношение к обучению уважала и ставила в пример научный руководитель — заведующий кафедрой «Инфекционные болезни» Казанского ГИДУВа им. В.И. Ленина — профессор, доктор медицинских наук Д.К. Баширова.

Диссертация Л. С. Калагиной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук была одной из первых в новом направлении инфекционной патологии — инфекционные болезни у детей с аллергическими заболеваниями. В научной литературе инфекционные болезни у детей, страдающих аллергией, до настоящего времени представлены как глобальная проблема педиатрии, имеющая серьезные социальные последствия, повсемест-

но обуславливающая дополнительные материальные затраты в области здравоохранения.

Для более глубокого изучения проблемы Людмила Сергеевна дополнительно прошла обучение (переподго-

значение имела практика в детской аллергологической клинике союзного значения под руководством профессора А.М. Потемкиной. Осваивались методы и методики обследования маленьких пациентов с аллергическими заболеваниями. Так, Людмила Сергеевна по праву стала инфекционистом-аллергологом (иммунологом).

Хорошая подготовка по специальностям «Инфекционные болезни» и «Иммунология и аллергология» обеспечила Л.С. Калагиной успешную защиту кандидатской диссертации по теме «Особенности течения и исходов вирусных гепатитов А и В у детей с пищевой аллергией» по специальности «Инфекционные болезни» (Ленинград, ГИДУВ им. С.М. Кирова, 1988 г.). Консультантом по специальности «Иммунология и аллергология» была профессор Р.Х. Бурнашева.

До окончания заочной аспирантуры (1985 г.) Людмила Сергеевна работала врачом-инфекционистом в инфекционной больнице № 23 г. Горького, где исполняла обязанности врача-ординатора во всех профильных отделениях инфекционной патологии у детей. Профессионализм и ответственность Людмилы Сергеевны не остались незамеченными администрацией лечебного учреждения, где ей часто доверяли выполнять обязанности заведующего почти всеми профильными отделениями. Работая в стационаре с врачами-инфекционистами старшего поколения, такими как Т.А. Горшкова, Н.А. Самоукова, В.К. Беляк, Г.И. Власова, С.И. Синенкова, Р.И. Аксенова, Людмила Сергеевна приобретала бесценные знания и практические навыки.

В 1985 году (после окончания аспирантуры) Л.С. Калагина по конкурсу поступила на работу в Горьковский медицинский институт имени С.М. Кирова на кафедру «Детские инфекции» в должности ассистента. Обучение у широко известных представителей советской научной школы профессоров Д.К. Башировой, А.Г. Рахмановой, В.П. Тиминой, Л.В. Быстряковой, доцента (к.м.н.) Ю.А. Фомина (инфекционисты), профессоров Р.Х. Бурнашевой, А.М. Потемкиной (аллергологи) обеспечило успех дальнейших исследований молодого ученого по той же глобальной проблеме современной педиатрии — инфекционным болезням у детей с аллергическими заболеваниями.

В 90-е годы Людмила Сергеевна начала изучать патогенетические механизмы развития патологии пищеварительной системы при вирусных гепатитах А и В у детей с аллергическими заболеваниями. Ее исследования отличались перспективностью, новаторством, актуальностью и практической значимостью. В настоящее время иммунный ответ организма пациента при инфекционных болезнях предлагается рассматривать лишь в соответствии с

состоянием пищеварительной системы. В тоже время инфекционные болезни уже давно признаны факторами формирования и развития патологии пищеварительной системы, что обуславливает необходимость ее профилактики с начального периода таких заболеваний, как вирусные гепатиты, и требует дополнительной переподготовки специалиста (инфекциониста-гастроэнтеролога).

Работа Л.С. Калагиной над докторской диссертацией включала в себя изучение интестинальных гормонов (гастрина, пепсиногена -I), трипсина, маркеров аллергического воспаления (кортизола и общего IgE) в динамике наблюдения у маленьких пациентов при гепатитах А и В в сравнении со здоровыми детьми. Лабораторные данные подкреплялись результатами инструментальных исследований органов желудочно-кишечного тракта у таких пациентов в итоге наблюдения (через 6—12 месяцев после перенесенных заболеваний). Все это позволило с начального периода вирусных гепатитов определять характер течения, исходы, осложнения болезни и развитие патологии пищеварительной системы, что обеспечивало своевременную профилактику формирования у таких пациентов патологии пищеварительной системы и их и более эффективное лечение. Итогом работы стали 3 патента на изобретение, внедрение новшества в практику на республиканском уровне.

Результаты изучения патогенетических механизмов развития гастродуоденальной патологии при вирусных гепатитах А и В у подавляющего большинства детей с пищевой аллергией в динамике выздоровления были поддержаны ведущими учеными нашей страны, хорошо известными за рубежом специалистами по инфекционным болезням и гастроэнтерологии академиками РАМН Н.Ю. Ющук и В.Т. Ивашкиным. Работа на тему «Клинико-патогенетическое обоснование оптимизации стандартной терапии вирусных гепатитов А и В у детей с пищевой аллергией» была успешно защищена на соискание ученой степени доктора медицинских наук по двум специальностям: «Инфекционные болезни» и «Гастроэнтерология» (Москва, Российская медицинская академия последилового образования — РМАПО, 2013 год). Знания по специальности «Гастроэнтерология», приобретенные в ходе научных исследований, Людмила Сергеевна пополнила и закрепила при переподготовке в Первом Московском государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова (Москва, 2017 год), став по праву инфекционистом-гастроэнтерологом.

Кроме того, Людмила Сергеевна прошла обучение по медицинской статистике и освоила ее многомерные методы, позволяющие более точно на современном уровне судить о результатах исследования. Многочисленные данные по докторской диссертации (было охвачено более чем 600 детей) она представила в многомерном анализе (анализ дискриминантных функций) и в одном из графических методов статистики, таком как «деревья классификации».

Начиная с работы над кандидатской диссертацией (1980 г.), по инициативе и при активном участии Л.С. Калагиной по месту ее работы (инфекционная больница № 23 г. Нижнего Новгорода) при поддержке главного врача этого медицинского учреждения (В.В. Зайцева), коллег (зав. отделения вирусных гепатитов Л.А. Живниной, врача-ординатора отделения вирусных гепатитов Н.А. Само-

уковой) была создана и апробирована современная модель поэтапного лечения, диспансеризации и реабилитации детей при вирусных гепатитах — появился детский инфекционный областной гепатологический центр: отделения вирусных гепатитов, кабинет последующих наблюдений реконвалесцентов вирусных гепатитов, гастроэнтерологическое отделение и санаторная группа для детей, перенесших вирусные гепатиты с гастроэнтерологическим анамнезом после 6 месяцев от начала заболевания. В этом учреждении Людмила Сергеевна на протяжении нескольких десятилетий выполняла обязанности внештатного консультанта (врача-аллерголога), наблюдая за пациентами с инфекционными болезнями при аллергических заболеваниях.

Несомненно, изучение инфекционных болезней у детей с аллергическими заболеваниями ещё долго будет актуальным. Выявление ранних критериев прогноза патогенетических особенностей течения болезни, осложнений, неблагоприятных исходов инфекций у детей с аллергическими заболеваниями, а также поиск лекарственных средств для оптимизации стандартной терапии не следует считать законченными.

Резюмируя все сказанное, можно сделать вывод: Людмила Сергеевна Калагина достойно шла по нелегкому пути врача, исследователя, внося вклад в изучение инфекционных болезней (вирусных гепатитов) у детей с аллергическими заболеваниями. Ее отношение к профессии, науке, людям вызывает уважение. Она первый автор более 80 научных работ, представленных в центральной печати, в монографии, 6 учебных пособий, половина которых рекомендована к изучению Координационным советом по области «Здравоохранение и медицинские науки».

Многие годы трудовая деятельность Л.С. Калагиной (1985—2019 гг.) была связана с Горьковским медицинским институтом (Приволжским исследовательским медицинским университетом — ПИМУ), где она работала ассистентом (1985—2015 гг.), а затем — в должности профессора кафедры «Детские инфекции» (2015—2019 гг.).

Целеустремленность, трудолюбие, и многосторонняя профессиональная подготовка позволили Людмиле Сергеевне стать высококвалифицированным врачом-специалистом, исследователем-новатором, авторитетным педагогом. Сбылась мечта молодости, позади долгий нелегкий путь. Почти полвека отдано безупречному служению профессии врача, исследователя. Биография Л.С. Калагиной характеризуется хорошими профессиональными достижениями.

Людмила Сергеевна по-прежнему верна своему главному жизненному принципу — помогать людям. В настоящее время она работает врачом-консультантом по специальностям «Иммунология и аллергология» и «Гастроэнтерология», наиболее тесно соприкасающимся со специальностью «Инфекционные болезни», в одной из частных медицинских клиник Нижнего Новгорода. На приемах у неё нет свободных мест, люди приезжают из области, что свидетельствует о востребованности населением ее знаний и опыта.

Так держать, дорогой друг, коллега!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, дальнейших успехов на благородном поприще служения людям!